

August - Dezember 2023

Die Kurse finden in der Regel in den Räumlichkeiten der Kantonsschule Seetal in Baldegg statt. Bis spätestens 5 Tage vor Kursstart wird eine verbindliche Teilnahmebestätigung oder eine Kursabsage (bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl) per E-Mail verschickt.

SPRACHEN

- 15 Lektionen à 1.5 h
- exklusive Lehrmittel
- Anmeldung/Einstieg jederzeit möglich
- Nähere Informationen zur Wahl des richtigen Sprachniveaus finden Sie auf www.eb-seetal.ch, Rubrik Sprachen, oder wenden Sie sich an uns: 079 843 11 60.
- Kosten: 8 und mehr Teilnehmende: CHF 390.–
7 Teilnehmende: CHF 430.–
6 Teilnehmende: CHF 500.–
5 oder weniger Anmeldungen: individuelle Absprache (Anpassung Preis/Lektionsdauer) oder Kursabsage

Englisch

Level 1 (A1.1) Anfänger ohne Vorkenntnisse	Mary-Therese Keller
Donnerstag, 19.45 Uhr	31. August 2023 – 11. Januar 2024
Level 2 (A1.2) Anfänger mit einigen Vorkenntnissen	Mary-Therese Keller
Dienstag, 18.10 Uhr	29. August 2023 – 9. Januar 2024
Level 4 (A2.2) Fortgeschrittene Anfänger	Mary-Therese Keller
Donnerstag, 18.10 Uhr	31. August 2023 – 11. Januar 2024
Level 6 (B1.2) Grammatik + Wortschatz gut	Mary-Therese Keller
Dienstag, 19.45 Uhr	29. August 2023 – 9. Januar 2024

Französisch

Niveau 2 (A1.2) Anfänger mit einigen Grundkenntnissen	Francine Volet
Sie waren während der Schulzeit im Französischunterricht und verfügen über Grundkenntnisse.	
Mittwoch, 19.15 Uhr	30. August 2023 – 17. Januar 2024
Niveau 3 (A2.1) Anfänger mit guten Grundkenntnissen	Francine Volet
Sie waren während der Schulzeit im Französischunterricht und verfügen über gute Grundkenntnisse.	
Montag, 18.10 Uhr	4. September 2023 – 15. Januar 2024
ab Niveau B1 Conversation et Grammaire	Francine Volet
Sie können sich auf Französisch ausdrücken und möchten diese Sprache pflegen und anwenden. Schwerpunkt Konversation, auffrischen von Grammatik + Wortschatz.	
Montag, 19.45 Uhr	4. September 2023 – 15. Januar 2024 15x 75min

Italienisch

Livello 2 (A1.2) Anfänger mit einigen Vorkenntnissen	Claudia Biondo
Mittwoch, 17.45 Uhr	30. August 2023 – 17. Januar 2024
Livello 4 (A2.2) Fortgeschrittene Anfänger	Claudia Biondo
Mittwoch, 19.30 Uhr	30. August 2023 – 17. Januar 2024

Spanisch

Nivel 2 (A1.2) Anfänger mit einigen Vorkenntnissen	Mónica Montoya
Mittwoch, 19.45 Uhr	30. August 2023 – 17. Januar 2024
Nivel 6 (B1.2) Grammatik + Wortschatz sehr gut	Mónica Montoya
Mittwoch, 18.10 Uhr	30. August 2023 – 17. Januar 2024
ab Nivel B1 ¡ hablamos español !	Felix Jiménez
Dienstag, 17.45 Uhr	29. August 2023 – 9. Januar 2024 15x 75min

INFORMATIK – NEUE MEDIEN

Das Beste von Word + Excel	Pirmin Lenherr
Sie arbeiten regelmässig mit Word und Excel? Hier erhalten Sie viele Tricks und Funktionen, die Ihnen die tägliche Anwendung dieser beiden Programme erleichtern wird.	
Donnerstag, 19.00 Uhr	19. Oktober – 9. November 2023 4x 2h CHF 320.–

Geocaching

Ein Kurs für die ganze Familie! Gehen Sie auf Schnitzeljagd mit dem Natel und verstecken Sie selber Schätze. Alle Erwachsenen sollten ein Smartphone dabei haben.	Pirmin Lenherr
Kinder ab 8 Jahren CHF 10.–	
Samstag, 9.00 Uhr	2. + 9. September 2023 2x 2h CHF 60.–

Glücksschmiede-Seminar auf der Rigi der Königin der Berge

- lernen Sie die Glücksschmiede (mentales Training) kennen um selbstbewusst Ihr Leben zu kreieren
- studieren Sie die Themen der Psychophysiognomie und der Harmonielehre
- tauschen Sie sich mit Gleichgesinnten aus
- finden Sie Entspannung und tanken Sie neue Kraft in der Natur und im Mineralbad

Miriam Herzog und Jolanda Estermann
SA 28. 10. und SO 29. 10. 2023

Kursprogramm

2. Halbjahr 2023

Information und Anmeldung:

www.eb-seetal.ch | info@eb-seetal.ch
079 843 11 60
Alte Klosterstrasse 15 | 6283 Baldegg

www.eb-seetal.ch



KOMMUNIKATION – BETRIEB – ORGANISATION

Mein starker Auftritt	Joe Goldener + Lilian Schönbächler
Ein Kurs für Frauen. Lernen Sie Werkzeuge für eine gelungene Rede kennen und anwenden. Überzeugen Sie mit Souveränität am Vereinsanlass, an der Familienfeier oder vor der Geschäftsleitung.	
Samstag, 8.30 Uhr	28. Oktober 2023 1x 7h CHF 250.–

Einfach aufgeräumt	Angelica Büttler
Sie wollen Ordnung und Übersicht in Ihre Wohn- oder Arbeitsräume bringen? Sie erhalten Tipps und Tricks, wie Ordnung nachhaltig gelingt und wie Sie Ihren Hausrat reduzieren können. Sich von Ballast befreien, gibt den Blick auf das Wesentliche frei und schenkt mehr Freude an dem, was ist.	
Donnerstag, 19.00 Uhr	26. Oktober 2023 1x 2h CHF 60.–

HAUS – GARTEN – KÜCHE

Einführungskurs Wildkräuter	Claudia Schmid
Theoretische Einführung in die Welt der Wildkräuter. Lernen Sie die «Unkräuter» und deren Wirkung kennen. Wir stellen einen Kräutersenf und eine Heilsalbe her.	
Montag, 19.00 Uhr	11. September 2023 1x 3h CHF 115.–

Sauerkraut einmachen – fermentieren	Bernadette Bühler-Knüsel
Ergänzen Sie Ihren Menüplan mit eigenem, vitaminreichem Sauerkraut. Lernen Sie die Milchsäuregärung verstehen und fermentieren Sie Weisskabis in Gläsern zu Sauerkraut.	
Donnerstag, 19.00 Uhr	26. Oktober 2023 1x 3h CHF 85.–

Brotbackkurs – Grundlagen	Bernadette Bühler-Knüsel
Es duftet nach feinem Zopf und frischem Brot! Grundkurs Brot- und Zopfgebäcke. Zubereitet mit wenig Hefe, mit Vorteig, mit individuellen Mehlmischungen und langer Triebführung.	
Dienstag, 16.00 Uhr	12. September 2023 1x 6h CHF 135.–

Spezialbrote	Bernadette Bühler-Knüsel
Dinkelbrote mit Brühstück, Brot mit Fermentierteig, Sauerteigbrot, Weggli und Baguette sind im Trend. Wagen wir es, diese selber herzustellen.	
Mittwoch, 18.00 Uhr	15. November 2023 1x 4h CHF 100.–

Hefengebäck	Bernadette Bühler-Knüsel
Süss oder pikant, gefüllt und gerollt. Hefengebäck zum Zvieri, Apéro oder als Nachtessen.	
Mittwoch, 18.00 Uhr	17. Januar 2024 1x 4h CHF 100.–

Weihnachtsdekoration in Günikon	Bernadette Bühler-Knüsel
Gestalten Sie im Atelier in Günikon 54 mit Grünmaterial Ihre eigene Dekoration für die Advents- und Weihnachtszeit. Ideen, Beratung, Grün- und Dekomaterial stehen zur Verfügung. Bringen Sie auch eigenes Dekomaterial, Ihre eigene Baumschere, ein Messer und evtl. Gefässe für Gestecke mit.	
Montag – Samstag, je 13.30 Uhr	27. November – 2. Dezember 2023 je 3.5h je CHF 50.–

Stärkende Winterküche	Irene Weingartner
Mit richtiger Ernährung den Körper für die Wintermonate stärken. Theorie und gemeinsames Kochen.	
Dienstag, 18.30 Uhr	17. Oktober 2023 1x 3h CHF 85.–

Pilzgrundkurs und Exkursion im Wald	Mirjana Thommen + Monika Senn
Workshop zu Arten und Gattungen; Merkmale und Grundregeln des Sammelns. Essbare und giftige Pilze zuverlässig unterscheiden lernen. Samstag 4.11.2023 Pilze sammeln im Wald.	
Mo, Do, 19.00 Uhr, Sa, 9.00 Uhr	16. + 19. + 26. Oktober, 4. November 2023 2h, 2x2.5h, 4h CHF 180.–

Wir freuen uns über Ihre Buchung!
Das nächste Kursprogramm erscheint im Dezember 2023

Weitere Infos finden Sie auf unserer Website www.eb-seetal.ch

Reiseprogramm Vorankündigung

Andalusienreise

Eine Reise durch verschiedenste Kulturen, mit Wanderungen durch wunderschöne Naturzonen, Flamenco-Rhythmen sowie Begegnungen mit spannenden Kuriositäten.

Nicole Wildisen
Oktober 2024

Island

Tauchen Sie ein in die mystische und farbenprächtige Landschaft voller eindrücklicher Naturgewalten – Feuer und Eis für alle Sinne!

René Hofer
SA 13. 7. bis SA 27. 7. 2024

