

August - Dezember 2024

Die Kurse finden in der Regel in den Räumlichkeiten der Kantonsschule Seetal in Baldegg statt. Bis spätestens 5 Tage vor Kursstart wird eine verbindliche Teilnahmebestätigung oder eine Kursabsage (bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl) per E-Mail verschickt.

SPRACHEN

- 15 Lektionen à 1.5 h
- exklusive Lehrmittel
- Anmeldung/Einstieg jederzeit möglich
- Nähere Informationen zur Wahl des richtigen Sprachniveaus finden Sie auf www.eb-seetal.ch, Rubrik Sprachen, oder wenden Sie sich an uns: 079 843 11 60.
- Kosten: 8 und mehr Teilnehmende: CHF 390.–
- 7 Teilnehmende: CHF 430.–
- 6 Teilnehmende: CHF 500.–
- 5 oder weniger Anmeldungen: individuelle Absprache (Anpassung Preis/Lektionsdauer) oder Kursabsage

Englisch

| | |
|---|----------------------------------|
| Level 2 (A1.2) Anfänger mit einigen Vorkenntnissen | Mary-Therese Keller |
| Donnerstag, 19.40 Uhr | 29. August 2024 - 9. Januar 2025 |
| Level 3 (A2.1) Anfänger mit Vorkenntnissen | Mary-Therese Keller |
| Dienstag, 18.00 Uhr | 27. August 2024 - 7. Januar 2025 |
| Level 4 (A2.2) Fortgeschrittene Anfänger | Mary-Therese Keller |
| Donnerstag, 18.00 Uhr | 29. August 2024 - 9. Januar 2025 |
| Level 6 (B1.2) Grammatik + Wortschatz gut | Mary-Therese Keller |
| Dienstag, 19.40 Uhr | 27. August 2024 - 7. Januar 2025 |

Französisch

| | |
|--|----------------------------------|
| Niveau 4 (A2.2) Fortgeschrittene Anfänger | Francine Volet |
| Montag, 18.10 Uhr | 26. August 2024 - 6. Januar 2025 |
| ab Niveau B1 Conversation et Grammaire | Francine Volet |
| Montag, 19.50 Uhr | 26. August 2024 - 6. Januar 2025 |

Italienisch

| | |
|--|----------------------------------|
| Livello 1 (A1.1) Anfänger ohne Kenntnisse | Claudia Biondo |
| Montag, 17.45 Uhr | 26. August 2024 - 6. Januar 2025 |
| Livello 2 (A1.3) Anfänger mit guten Grundkenntnissen | Claudia Biondo |
| Mittwoch, 17.45 Uhr | 28. August 2024 - 8. Januar 2025 |
| Livello 5 (B1.1) Fortgeschr.: Gramm. + Wortschatz gut | Claudia Biondo |
| Mittwoch, 19.30 Uhr | 28. August 2024 - 8. Januar 2025 |
| Conversazione ab B2 | Claudia Biondo |
| Montag, 19.30 Uhr | 26. August 2024 - 6. Januar 2025 |

Spanisch

| | |
|---|-----------------------------------|
| Nivel 1 (A1.1) Anfänger ohne Vorkenntnisse | Felix Jiménez |
| Dienstag, 18.00 Uhr | 27. August 2024 - 7. Januar 2025 |
| Nivel 3 (A2.1) Anfänger mit guten Grundkenntnissen | Mónica Montoya |
| Mittwoch, 19.40 Uhr | 28. August 2024 - 15. Januar 2025 |
| Nivel 7 (B2.1) Grammatik und Wortschatz sehr gut | Mónica Montoya |
| Mittwoch, 18.00 Uhr | 28. August 2024 - 15. Januar 2025 |

Deutsch

| | |
|---|----------------------------------|
| A1 im Alltag (fide) | Dorothea Käsermann |
| Ohne Vorkenntnisse. | |
| Montag, 17.45 Uhr | 26. August 2024 - 6. Januar 2025 |
| A2 bei der Arbeit und im Alltag in der Schweiz (fide) | Dorothea Käsermann |
| Voraussetzung: Deutschkenntnisse A1 | |
| Mittwoch, 17.45 Uhr | 28. August 2024 - 8. Januar 2025 |
| B1 auf dem schweizer Arbeitsmarkt und im Alltag (fide) | Dorothea Käsermann |
| Voraussetzung: Deutschkenntnisse fide-Sprachenpass A2 oder Kursbestätigung A2 | |
| Montag, 19.30 Uhr | 26. August 2024 - 6. Januar 2025 |
| B2 für Berufsfachkräfte in der Schweiz | Dorothea Käsermann |
| Voraussetzung: Deutschkenntnisse fide-Sprachenpass B1, telc B1 oder Goethe B1 | |
| Mittwoch, 19.30 Uhr | 28. August 2024 - 8. Januar 2025 |

**500 FRANKEN
BILDUNGSCHEIN**

Wir freuen uns über Ihre Buchung!

Das nächste Kursprogramm erscheint im Dezember 2024

Kursprogramm

2. Halbjahr 2024

Information und Anmeldung:

www.eb-seetal.ch | info@eb-seetal.ch
079 843 11 60
Alte Klosterstrasse 15 | 6283 Baldegg

www.eb-seetal.ch



EB Seetal

KOMMUNIKATION – BETRIEB – ORGANISATION

| | |
|---|--------------------------------------|
| Eltern werden und trotzdem Paar bleiben | Beat Weingartner |
| Was jungen Paaren niemand gesagt hat und trotzdem alle wissen sollten. | |
| Dienstag, 19.30 Uhr | 22. Oktober 2024 |
| 1x 90min | CHF 45.– |
| Wie eine offene und liebevolle Kommunikation gelingen kann | Beat Weingartner |
| Ein Vortrag mit Inputs und Infos aus Forschung und Erfahrungen der Paarberatung. | |
| Donnerstag, 19.30 Uhr | 21. November 2024 |
| 1x 90min | CHF 45.– |
| Nahn cih nmie Grehin etianerirn? | Rosmarie Gistler |
| Kann ich mein Gehirn trainieren? Ein Name liegt auf der Zunge – kann jedoch nicht abgerufen werden. Das beste Training für das Gehirn ist, es regelmässig zu fordern und Neues zu lernen. | |
| Samstag, 09.30 Uhr | 2. - 30. November 2024 |
| 5x 2h | CHF 150.– |
| Das Organisations-Navi | Joe Goldener und Lilian Schönbächler |
| Manchmal fällt es einem schwer, das Privatleben und den Alltag zu strukturieren. Erfahren Sie, wie wir mehr Zeit ausserhalb des Alltagshamsterrads verbringen können. | |
| Samstag, 08.30 Uhr | 9. November 2024 |
| 1x 7h | CHF 250.– |
| Einfach aufgeräumt | Angelica Büttler |
| Wie Sie Übersicht und Ordnung in Ihre Räume bringen. | |
| Dienstag, 19.00 Uhr | 19. November 2024 |
| 1x 2h | CHF 60.– |

HAUS – GARTEN – KÜCHE

| | |
|---|---|
| Pilzgrundkurs und Exkursion im Wald | Mirjana Thommen & Monika Senn |
| Workshop zu Arten und Gattungen; Merkmale und Grundregeln des Sammelns. Essbare und giftige Pilze zuverlässig unterscheiden lernen. Samstag 2.11.2024 Pilze sammeln im Wald. | |
| Di, Do, 19.00 Uhr, Sa, 9.00 Uhr | 15. + 17. + 22. Oktober, 2. November 2024 |
| 2h, 2x2.5h, 4h | CHF 180.– |
| Getreideunverträglichkeiten: Hype oder Ernährungstherapie? | Carine Buhlmann |
| Weizenfreie Ernährung – gesund, nötig oder nur ein Trend? Getreideunverträglichkeiten im Überblick: Tipps & Tricks für eine Ernährung ohne Gluten. Kochen eines Mittagessens. | inkl. Essen |
| Samstag, 10.00 Uhr | 24. August 2024 |
| 1x 6h | CHF 215.– |
| Pflanzenöle und Fette im Brennpunkt | Carine Buhlmann |
| Pflanzenöle im Überblick: Lein-, Leindotter-, Raps-, Baumnuss-, Oliven-, Hanf-, Arganol & Co. Viel Wissenswertes über die verschiedenen Öle, deren Verwendung und Lagerung. | inkl. Degustation |
| Samstag, 10.00 Uhr | 31. August 2024 |
| 1x 6h | CHF 170.– |
| Indischer Kochabend | Parul Shah Schnitzler |
| Kochen Sie unter fachkundiger Anleitung ein authentisches indisches Abendessen. | inkl. Essen |
| Freitag, 18.00 Uhr | 8. November 2024 |
| 1x 4h | CHF 165.– |
| Veganer Kochabend | Nicole Hofer |
| Interessieren Sie sich für die pflanzliche Ernährung? Gemeinsam kochen Sie ein 4-gängiges Menü. | inkl. Essen |
| Freitag, 18.00 Uhr | 18. Oktober 2024 |
| 1x 4h | CHF 110.– |
| Kochkurs für Männer in Hochdorf | Bernadette Bühler-Knüsel |
| Männer – ran an den Herd! In diesem Kurs lernen Sie die Grundzubereitung einfacher Gerichte. | inkl. Essen |
| Dienstag, 18.00 Uhr | 15. Oktober 2024 |
| 1x 4h | CHF 110.– |
| Brotbackkurs – Grundlagen in Hochdorf | Bernadette Bühler-Knüsel |
| Teige mit sehr wenig Hefe, mit Vorteig, mit individuellen Mehlmischungen und langer Triebführung. Wir formen verschiedene Brot- und Zopfgebäcke. | Brote dürfen nach Hause genommen werden. |
| Dienstag, 16.00 Uhr | 22. Oktober 2024 |
| 1x 6h | CHF 145.– |
| Spezialbrote in Hochdorf | Bernadette Bühler-Knüsel |
| Dinkelbrote mit Brühstück, Brot aus dem Gusseisentopf, Knäckebrot, Weggli und Baguette sind im Trend. Wagen wir es, diese selber herzustellen. | Brote dürfen nach Hause genommen werden. |
| Dienstag, 18.00 Uhr | 29. Oktober 2024 |
| 1x 4h | CHF 110.– |
| Sauerteigbrote in Hochdorf | Bernadette Bühler-Knüsel |
| Herstellen und Pflege von Sauerteig. Backen mit Sauerteig. Sauerteig und Brote dürfen nach Hause genommen werden. | |
| Dienstag, 18.00 Uhr | 5. November 2024 |
| 1x 4h | CHF 110.– |
| Mittwoch, 18.00 Uhr | 6. November 2024 |
| 1x 4h | CHF 110.– |
| Gnocchi und Pasta hausgemacht in Hochdorf | Bernadette Bühler-Knüsel |
| Teigwaren in verschiedenen Farben und Formen, Gnocchi mit Gries und Ricotta oder mit Kartoffeln lust- und freudvoll selbstgemacht. | inkl. Essen |
| Dienstag, 18.00 Uhr | 24. September 2024 |
| 1x 4h | CHF 110.– |



Reiseprogramm Vorankündigung 2025

Valencia

Semana Santa Marinera in Valencia
Ostertraditionen und vieles mehr in Valencia und Gastronomie auf höchstem Niveau.

Nicole Wildisen
MI 16. 4. bis
DI 22. 4. 2025

Detailliertes Programm siehe Website www.eb-seetal.ch

Andalusien

Die Reise startet in Almería, mit der einzigen Wüste Europas. Weiter geht es nach Granada und einem Abstecher zu den weissen Dörfern der Sierra Nevada. Den Abschluss geniessen wir in Málaga.

Nicole Wildisen
SA 20. 9. bis
SO 28. 9. 2025

KÖRPER – GEIST – SEELE

| | | | |
|---|---|---|-----------|
| Fitness | | | |
| Zumba für alle | | Anikó Renner | |
| Kommen Sie tanzend in Topform! Bewegen Sie sich gerne zu Musik? Zumba vereint Fitness und lateinamerikanische Tanzschritte – DAS dynamische und spassige Fitnessprogramm! | | | |
| Montag, 19.30 Uhr | 26. August 2024 – 6. Januar 2025 | 15x 55min | CHF 290.– |
| Rückengymnastik und Faszientraining | | Christina Mattich | |
| Gezielte Mobilisations-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen stärken Ihre Bauch- und Rückenmuskulatur, steigern die Beweglichkeit und lösen Verspannungen. | | | |
| Mittwoch, 17.45 Uhr | 28. August 2024 – 19. Februar 2025 | 21x 55min | CHF 410.– |
| Pilates | | Christina Mattich | |
| Sehr effizientes Stabilisationstraining. Die Körperhaltung sowie Rumpf- und Rückenmuskulatur werden durch präzises Muskeltraining, koordinierte Bewegungsabläufe und bewusste Atmung verbessert. | | | |
| Mittwoch, 18.45 Uhr | 28. August 2024 – 19. Februar 2025 | 21x 55min | CHF 410.– |
| Stabilisations- und Kräftigungstraining | | Christina Mattich | |
| Sie stärken Körpermitte und Rücken und optimieren so Ihre Haltung und Bewegungsmotorik. Verletzungen werden vorgebeugt und die Beweglichkeit gefördert. | | | |
| Mittwoch, 19.45 Uhr | 28. August 2024 – 19. Februar 2025 | 21x 55min | CHF 410.– |
| Tanzen | | | |
| Line Dance | | Lisbeth Zingg & Jacqueline Lehmann | |
| Line Dance ist Bewegung mit anderen aber ohne Partner, ist Genuss an der mitreissenden Musik, weckt Ihre Lebensfreude und gibt uns bei jedem Tanz die Gelegenheit, Neues zu lernen! | | | |
| Samstag, 10.00 Uhr | 9. – 30. November 2024 | 4x 1h | CHF 80.– |
| Tango mit Basiskonzepten in Hochdorf | | Karl Weingart | |
| Tango verbindet Eleganz, Leidenschaft und Lebensfreude. Sie kennen die wichtigsten Figuren und wollen diese erweitern und verfeinern. Die Verbindung mit dem Gegenüber steht im Zentrum. | | | |
| Sonntag, 16.30 Uhr | 1.+15.9., 6.+20.10., 3.+10.+24.11., 8.12.2024 | 8x 75min | CHF 260.– |
| Tango für Fortgeschrittene in Hochdorf | | Karl Weingart | |
| Anspruchsvolle Lauf- und Achsenteknik, neue Figuren, Variationen der Figuren, Schnittstellen der einzelnen Figuren, Rhythmus und Melodie, Phrasen und Pausen und der Flow stehen im Mittelpunkt. | | | |
| Sonntag, 18.00 Uhr | 1.+15.9., 6.+20.10., 3.+10.+24.11., 8.12.2024 | 8x 75min | CHF 260.– |
| Life Balance | | | |
| Vertrauen statt Erziehung | | Esthi Wildisen | |
| Heute fühlen sich viele Eltern überfordert und verunsichert. Dieser Kurs zeigt die erstaunlichen Zusammenhänge der eigenen Kindheitserfahrungen und den kräfteaufbrauchenden Schwierigkeiten auf. | | | |
| Montag, 19.00 Uhr | 16. + 23. September 2024 | 2x 2.5h | CHF 130.– |
| Raus aus dem Überforderungsmodus | | Esthi Wildisen | |
| Viele fühlen sich überfordert und gestresst. Lernen Sie mit der Methode «The Work» von Byron Katie ein konkretes Werkzeug kennen, wie Sie stressvolle Gedanken identifizieren und loslassen können. | | | |
| Dienstag, 19.00 Uhr | 5. + 12. November 2024 | 2x 2.5h | CHF 130.– |
| Die Geheimnisse der weiblichen Lust – für Frauen | | Sonja Blattner | |
| Die Sexualenergie ist unsere stärkste Lebensenergie. Wie schön, wenn die Freude daran bis ins hohe Alter gelebt werden würde. Ein inspirierender Vortrag für alle Frauen, die dazulernen möchten. | | | |
| Mittwoch, 19.00 Uhr | 4. September 2024 | 1x 2.5h | CHF 69.– |
| Die Geheimnisse der weiblichen Lust – für Männer | | Sonja Blattner | |
| Die Sexualenergie ist unsere stärkste Lebensenergie. Wie schön, wenn die Freude daran bis ins hohe Alter gelebt werden würde. Ein inspirierender Vortrag für alle Männer, die dazulernen möchten. | | | |
| Mittwoch, 19.00 Uhr | 18. September 2024 | 1x 2.5h | CHF 69.– |
| Meditation | | Mirjam Herzog & Bruno Aeschbach | |
| In der Ruhe und Konzentration der Meditation werden Körper, Seele und Geist harmonisiert und gestärkt. Gehen Sie entspannt durch den Alltag Richtung Winter. Für Anfänger/-innen und Geübte. | | | |
| Freitag, 19.30 Uhr | 18. + 25. Oktober 2024 | 2x 75min | CHF 70.– |
| Positive Aspekte von Games | | Florian Lippuner | |
| Die Nutzung von Games bietet viele Chancen. Dieses Referat zeigt, wie Eltern ihren Kindern den Weg in Richtung eines konstruktiven und wünschenswerten Computerspiels ebnen können. | | | |
| Donnerstag, 19.00 Uhr | 5. September 2024 | 1x 1.5h | CHF 50.– |
| Hausaufgaben & Eltern – was (nicht) tun? | | Gabriela Amstad | |
| Hausaufgaben und lernen können den Familienalltag belasten. Organisation, Konzentration und Motivation spielen dabei eine zentrale Rolle. Wie kann ich mein Kind unterstützen? | | | |
| Dienstag, 19.15 Uhr | 5. + 26. November 2024 | 2x 2h | CHF 80.– |
| Sommernachtstraum in Römerswil | | Rita Sidler | |
| Unter Bäumen, inmitten von Sommerblüten lassen wir uns von der Fülle von Farben und Düften des Sommers inspirieren. Wir malen frei, intuitiv und lassen uns von der Natur und unseren Träumen leiten. | | | |
| Samstag, 18.00 Uhr | 24. August 2024 | 1x 3h | CHF 75.– |
| Namensbilder in Römerswil | | Rita Sidler | |
| In den Buchstaben Ihres Vornamens sind viele Qualitäten, Gaben und Talente enthalten. An diesen beiden Nachmittagen entsteht Ihr persönliches, gezeichnetes oder gemaltes Namensbild. | | | |
| Samstag, 14.15 Uhr | 7. + 14. September 2024 | 2x 2h | CHF 150.– |
| Stärken Sie Ihre Resilienz bei Stress und Belastung in Römerswil | | Rita Sidler | |
| Entdecken und entwickeln Sie ihre Achtsamkeit in diesem Workshop, um sie als Werkzeug für ihr Wachstum, ihre innere Ruhe sowie als wertvolle Unterstützung in Familie und Beruf einzusetzen. | | | |
| Dienstag, 18.15 Uhr | 22. + 29. Okt. + 5. Nov. 2024 | 3x 75min | CHF 135.– |
| Ein Burnout ist nichts für Schwächlinge | | Fabienne Wey & Andreas Fleischlin | |
| Auf dem Weg zu totaler Erschöpfung oder bereits dort angekommen? Im Kurs begegnen Ihnen Tools, die mitlernen, einen bewussten Umgang mit den eigenen Ressourcen sicherzustellen. | | | |
| Montag, 19.00 Uhr | 2. September 2024 | 1x 2.5h | CHF 65.– |

| | | | |
|---|---------------------------------------|---|---|
| Wieder ins Leben – der Weg zu mir selbst Fabienne Wey & Andreas Fleischlin | | | |
| Lebenskrisen können vielschichtig sein. Im Kurs erfahren Sie, wie sich der Weg zurück ins Leben gestalten kann, wie Sie aber vor allem sich selbst und Ihre Bedürfnisse richtig kennenlernen. | | | |
| Montag, 19.00 Uhr | 14. Oktober 2024 | 1x 2.5h | CHF 65.– |
| Eisbaden im Baldeggersee | | Martin Rohrer | |
| Eisbaden kann Glücksgefühle auslösen, Schmerzen lindern, entspannen, Stress abbauen und das Immunsystem stärken. Sie erfahren viel im Theorieteil und bekommen richtig Lust auf den Praxisteil. | | | |
| Samstag, 09.00 Uhr | 21. September 2024 Theorie und Praxis | 1x 3.5h | |
| Donnerstag, 18.00 Uhr | 3. + 17. Oktober 2024 nur Praxis | 2x 1.5h | CHF 155.– |
| Es sind auch einzelne Praxisteile buchbar 21. Sept./ 3. Okt./ 17. Okt.2024 | | je 1.5h | je CHF 30.– |
| Erste Hilfe – Refresher | | Benedikt Grüter | |
| Auf abwechslungsreiche und spielerische Weise erneuern Sie anhand realistisch nachgestellter Szenarien Ihr Wissen um die sichere Anwendung von Erster-Hilfe-Massnahmen bei einem Notfall. | | | |
| Donnerstag, 19.00 Uhr | 19. September 2024 | 1x 3h | CHF 80.– |
| Hatha Yoga | | Jasmin Zihmann | |
| Yoga ist ein altes, ganzheitliches Übungssystem aus Indien. Es hilft, Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen und kann auch als «Einheit, Verbindung und Harmonie» übersetzt werden. | | | |
| Montag, 18.15 Uhr | 26. August 2024 – 17. Februar 2025 | 21x 75min | CHF 630.– |
| Montag, 19.45 Uhr | 26. August 2024 – 17. Februar 2025 | 21x 75min | CHF 630.– |
| Yoga – Deine wertvolle Auszeit im Alltag | | Nicole Schwegler-III | |
| Stabilität – Kraft – Beweglichkeit und Leichtigkeit spüren und in den Alltag integrieren. | | | |
| Dienstag, 18.15 Uhr | 27. August 2024 – 18. Februar 2025 | 21x 75min | CHF 630.– |
| Dienstag, 19.45 Uhr | 27. August 2024 – 18. Februar 2025 | 21x 75min | CHF 630.– |
| Achtsames Yoga | | Jennifer Singham | |
| Achtsames Yoga für die körperliche und mentale Gesundheitsförderung. Die Essenz dieses Kurses ist Selbsterfahrung und Stärkung Ihrer Selbstregulation mit Bewegung, Atmung und Meditation. | | | |
| Mittwoch, 17.45 Uhr | 28. August 2024 – 19. Februar 2025 | 21x 75min | CHF 630.– |
| Mittwoch, 19.15 Uhr | 28. August 2024 – 19. Februar 2025 | 21x 75min | CHF 630.– |
| Qi Gong | | Beat Gassmann | |
| Mit der chinesischen Meditations- und Bewegungsart zur eigenen Mitte. Für mehr Wohlbefinden, innere Ruhe, Gesundheit und Lebensfreude. | | | |
| Donnerstag, 18.00 Uhr | 29. August 2024 – 20. Februar 2025 | 21x 75min | CHF 525.– |
| KUNST – HANDWERK – KULTUR | | | |
| Room-Escape-Spiele | | Jacqueline Germann | |
| Lernen Sie, wie Sie selber coole Room-Escape-Spiele entwickeln können. | | | |
| Samstag, 9.00 Uhr | 23. November 2024 | 1x 6.5h | CHF 185.– |
| Maskenkurs in Emmen | | Jan Widmer | |
| Kreieren Sie unter fachkundiger Anleitung Ihre eigene Faschnachtsmaske. | | | |
| Samstag, 9.00 Uhr | 2. - 23. November 2024 | 4x ca. 4h | CHF 485.– |
| Windlichtgesteck aus Trockenblumen in Kleinwangen | | Corina Rogger | |
| Gestalten Sie in einer gemütlichen Atmosphäre ein mit Trockenblumen umrandetes Windlicht. | | | |
| Freitag, 18.30 Uhr | 15. November 2024 | 1x 3h | CHF 120.– |
| Astronomie am Seetaler Sternenhimmel in Römerswil | | Jos Kohn | |
| Lassen Sie sich an diesem Astronomie-Entdeckungsabend in die faszinierenden Geheimnisse unseres Weltraums entführen und beobachten Sie danach den Sternenhimmel durchs Teleskop. | | | |
| Samstag, 19.00 Uhr | 26. Oktober 2024 | 1x 2.5h | CHF 55.– |
| Ceramic-Malen in Beinwil am See | | Christa Lüthy & Claudia Müller | |
| Sie können Ihr vor Ort ausgewähltes Rohceramic nach Ihren Wünschen gestalten und lernen dabei verschiedene Techniken. Inkl. Glasieren und Brennen. | | | |
| Freitag, 19.00 Uhr | 8. November 2024 | 1x 3h | CHF 65.– <small>exkl. Rohceramic</small> |
| Papier schöpfen in Hochdorf | | Roger Tschopp | |
| Papier ist ein sehr vielseitiges Medium. Das Natürliche eines Blütenpapiers gefällt den Fingerspitzen. Probieren Sie es aus und stellen Sie Ihr eigenes Papier wie Faltkarte, Brief, Kuvert oder Visitenkarte her. | | | |
| Mittwoch, 18.00 Uhr | 27. November 2024 | 1x 3.5h | CHF 150.– |
| Kopert – Taschenbuch des Mittelalters in Hochdorf | | Roger Tschopp | |
| Stellen Sie Ihr eigenes Kopert her. Man könnte sagen «das Taschenbuch des Mittelalters». Es ist eine schlichte, relativ einfache Art, leere oder bedruckte Seiten zu einem Buch zusammenzubinden. | | | |
| Freitag, 18.00 Uhr | 25. Oktober 2024 | 1x 3.5h | CHF 150.– |
| XL-Holzstick Laterne in Bleulikon, Hitzkirch | | Karin Büttler-Amhof | |
| Wir bauen eine exklusive Laterne aus Holzsticks und hochwertigen Kreativprodukten. Damit zaubern Sie ein stimmungsvolles Dekostück fürs ganze Jahr in Ihr Zuhause. | | | |
| Freitag, 19.00 Uhr | 8. November 2024 | 1x ca. 3h | CHF 105.– <small>inkl. Snack</small> |
| Dekofenster aus Holzsticks in Bleulikon, Hitzkirch | | Karin Büttler-Amhof | |
| Aus Holzsticks und hochwertigen Produkten entsteht ein Dekofenster, welches nach Ihrem Wunsch gestaltet werden kann. Ein wahrer Hingucker für Ihr Zuhause. | | | |
| Dienstag, 19.00 Uhr | 17. September 2024 | 1x ca. 3h | CHF 105.– <small>inkl. Snack</small> |
| INFORMATIK – NEUE MEDIEN | | | |
| Digitales Arbeiten Basiskurs | | Primin Lenherr | |
| Sie haben einfache Anwenderkenntnisse und wollen beruflich und persönlich weiterkommen. Lernen Sie die Grundlagen von Word, Excel, Powerpoint, OneDrive, Outlook, OneNote... kennen. Bildungsgutschein des Kantons Luzern. CHF 800.- minus CHF 500.- <small>Eigenen Windows-Laptop mitbringen.</small> | | | |
| Mittwoch, 18.00 Uhr | 21. August – 11. Dezember 2024 | 14x 90min | CHF 800.– |

500 FRANKEN
BILDUNGSGUTSCHEIN